

Steps

Clubfoot Care

Leoto le koropaneng le ka alafshwa!

Mehato ya tataiso ya ho alafa maoto a koropaneng bakeng sa bakudi ba batjha

We will walk with you



Le tlwaelehileng



Leoto le koropaneng

MAOTO A KOROPANENG KA TLHAHO

- Ha ho lebaka le tsejwang la maoto a koropaneng – Ha se phoso ya motho ha lesea le ena le maoto a koropaneng
- Maoto a koropaneng a ba teng tswalong ya ngwana
- Leoto le tiile mme ha le kgone ho bewa ka tsela e tlwaelehileng
- Leoto le supile tlase mme le kobehetse ka hare qaqailaneng hoo bokahodimo ba leoto bo leng moo ho lokelang ho ba bokatlase teng.
- Lebitso la bongaka la maoto a koropaneng ke Talipes Equinovarus
- Ho koropana ha maoto ke ntho e tlwaelehileng – e etsahala ho masea a ka bang 2 ho a 1,000 a tswalwang
- Maoto a koropaneng a ka ba teng melokong e itseng, empa malapeng a mang ha ho nalane ya maoto a koropaneng
- Ke bashemane ba bangata ba nang le maoto a koropaneng ho feta banana (ketsahalo ena e ka ba 2:1)
- Lesea la hao le tla lekolwa bakeng sa maemo a mang, empa hangata maoto a koropaneng e eba ona feela

KALAFO E KGOHALETSWANG BAKENG SA MAOTO A KOROPANENG KE MOKGWA WA PONSETI

MOKGWA WA PONSETI

Kalafo ena e atleha ka 95%, haeba o latela kalafo ka tsela e nepahetseng, ngwana hao o tla ba le maoto a shebahalang hantle le a sebetsang hantle:

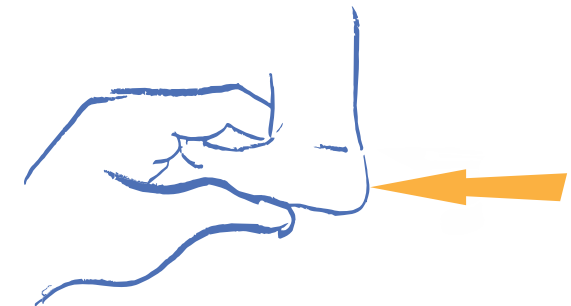
1. Ho laola leoto le leqaqailane ha bonojana
2. Samente tsa polasetara tse bolelele bo nkang tlhafu tse fetolang beke le beke ka dibeke tse 4-6
3. 80% ya bana ba etswa opareishene e nyane ho seha mosifa wa serethe(tenotomy)
4. Kamora tenotomy, ho kenngwa samente ya ho qetela
5. Tshehetso ya leoto le koropaneng e kenngwa hanghang kamora ho ntshwa ha samente ya ho qetela
6. Tshehetso e rwalwa dihora tse 23 ka letsatsi dikgweding tsa pele tse 3
7. Kamora dikgwedi tse 3, ho rwalla tshehetso ho a fokotsa ho isa bosiu le dinako tsa ho robala motsheare (dihora tse 12 – 14 ka letsatsi)

HO LAOLWA LE SAMENTE



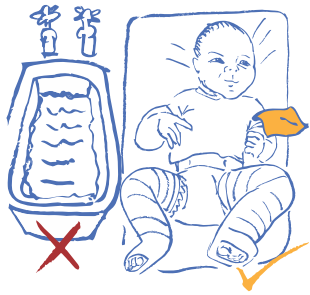
- Ho kenngwa samente ha ho no utlwisa ngwana hao bohloko
- Samente e nka tlhafu kaofela, mme e kobehile lengweleng
- Otle le ngwana hao a lapile mme o mo fepe ha a ntse a kenngwa samente ho mo thodisa
- Disamente tse metsi di boima. Harela toulo e nyane mme o e behe ka tlasa mangwele a ngwana hao ho a fa tshehetso, ho fihlela samente e oma
- Samente e tla dula e kentswe nako ya beke mme e ntshwe hoseng ha letsatsi la ketelo e latelang, tleliniking kapa lapeng
- Disamente di tla kenngwa beke le beke ho fihlela maoto a le boemong bo nepahetseng

TENOTOMY



- Baba ba bangata ba nang le maoto a koropaneng ba na le mothapo wa serethe o tiileng o mokgutshwane
- Ntle le tenotomy ngwana hao o tla tsamaya ka ditsetsekwane
- Tenotomy ke opereishene e nyane ho kgaola mosifa wa serethe
- Hangata e etswa ka serobatsi se entsweng kwano mme e nka metsotso e ka bang 10
- Kamora tenotomy samente ya ho qetela e kenngwa nako ya dibeke tse 3
- Dingaka tse ding di sebedisa serobatsi sa kakaretso bakeng sa bakudi ba bahlwanyane
- O ka fa ngwana hao moriana o fokotsang bohloko ha ho hlokeha kamora tenotomy

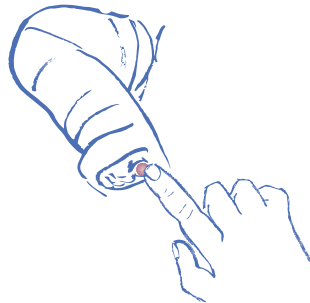
TLHOKOMELO YA SAMENTE LAPENG



- Boloka samente e hlwekile e omme
- O se ke wa hlatswetsa ngwana ka bateng
- Sebedisa lesela le nang le sesepa ho hlwekisa ngwana hao ntle le ho metsisa samente



- Lekola hore samente ha e a robeha kapa ho peperana
- O se ke wa kenya letho ka hara samente



- O lokela ho dula o kgona ho bona menwana ya maoto
- Menwana e lokela ho futhumala mme e be le mmala o tlwaelehang wa letlalo
- Petetsa menwana dihora tse ding le tse ding tse mmalwa ho lekola potoloho ya madi



- O ka nna wa rwesa dikausi ka hodima disamente haeba ho bata
- Bea toulou e haretsweng ka tlasa mangwele ho tshheheta direthe ha ngwana hao a robetse



MATHATA A DISAMENTE

Letsetsa ngaka ya hao kapa o kgutlele tleliniking haeba o lemoha e nngwe ya tse latelang:



- Motjheso o hodimo
- Ho ruuha ka hodimo kapa ka tlase ho samente
- Menwana e ruruhileng
- Samente e tiile haholo bokahodimong ba tlhafu
- Monko o mobe o tswang ka hara samente



- Menwana ya maoto e phodile kapa e a bata
- Menwana ya maoto e na le mmala wa letlalo o sa tlwaelehang
- Leoto le kgohletse morao ka hara samente
- Ha o kgone ho bona menwana
- Samente e peperane kapa e bonolo
- Samente e a wa

HO TLOSA SAMENTE



- Ditleniki tse ding di tla ntsha samente, mme tse ding di tla o kopa hore o ntshe samente.
- O se ke wa ntsha samente bosiung bo ka pele
- Metsisa samente, e phuthele ka toulou e metsi, mme o e kwahela ka mokotlana wa polasetiki ho thapisa polasetara
- O lokela ho fumana lefito la bandetjhe haufi le lengwele ho o thusa ho e harolla.
- Kopanya metsi le vinegar ho thapisa polasetara ka potlako
- Ho ntsha samente tleliniking, ba tla o fa setshelo se nang le metsi a futhumetseng ho metsisa disamente.

Jwaloka mohlokamedi wa ngwana hao, o bapala karolo ya bohlokwa haholo katlehong ya kalafo ena. Haeba o ena le dipotso kapa se o tshwenyang, ka kopo ikopanye le tleliniki ya heno kapa moeletsu wa batswadi.

TLHAHISOLESSEDING YA TLELINIKI



SAMENTE

1	2	3	4	5	MOHLA
					✓



SAMENTE

6	7	8	9	10	MOHLA
					✓



TSHEHETSO

1	2	3	4	5	MOHLA
					✓



TSHEHETSO

6	7	8	9	10	MOHLA
					✓