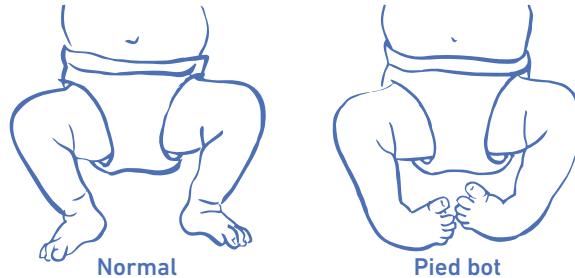




## Les pieds bots, ça se traite!

Un guide étape  
par étape pour  
les nouveaux  
patients  
concernant  
le traitement  
du pied-bot

We will walk with you



## LES PIEDS BOTS CONGENITAUX

- Il n'y a pas de cause connue pour le pied-bot. Ce n'est la faute de personne si votre enfant en est atteint
- Le pied-bot est présent à la naissance
- Le pied est raide et ne peut pas être bougé dans une position normale
- Le pied pointe vers le bas et est tourné vers l'intérieur au niveau de la cheville si bien que le haut du pied se retrouve presque à l'endroit où la plante du pied devrait être
- Le nom médical pour le pied-bot est Talipes Equinovarus
- Le pied-bot est assez commun, de l'ordre de 2 cas sur 1.000
- Le pied-bot apparaît parfois plusieurs fois dans une même famille, mais dans d'autres familles ce sont des cas isolés
- Le pied-bot peut affecter un pied seulement ou les deux
- Les garçons sont plus touchés que de filles (incidence de 2:1)
- Votre enfant sera testé pour d'autres malformations, mais dans la plupart des cas le pied-bot apparaît seul

## LA METHODE PONSETI EST RECOMMENDEE POUR LE TRAITEMENT DU PIED-BOT

### LA METHODE PONSETI

Le traitement est efficace dans 95% des cas. Si vous suivez le traitement correctement, votre enfant aura des pieds qui seront normaux et fonctionneront parfaitement:

- Manipulation douce du pied et de la cheville
- Plâtre de la jambe pendant 4 à 6 semaines
- Pour 3.80% des enfants, une petite intervention visant à couper le tendon de la cheville (ténotomie) sera nécessaire.
- Le dernier plâtre sera posé après la ténotomie
- L'attelle est portée juste après le retrait du dernier plâtre
- L'attelle est portée 23 heures par jour et pendant les 3 premiers mois
- Après 3 mois, le port de l'attelle n'est nécessaire que pendant la nuit et les siestes (12 à 14 heures par jour)
- Your child must sleep with the brace on until age 4

## MANIPULATION ET PLATRE



- Le plâtre n'est pas douloureux pour votre enfant
- Le plâtre englobe toute la jambe, pliée au genou
- Faites en sorte que votre bébé ait faim quand il vient à la clinique, et donner lui à manger pendant le plâtrage, pour le réconforter
- Un plâtre mouillé est lourd. Roulez une petite serviette et mettez-là sous les genoux du bébé pour le soulager, jusqu'à ce que le plâtre soit sec
- Le plâtre restera en place pendant une semaine, et sera enlevé lors du rendez-vous suivant, à la clinique ou à la maison
- Les plâtres seront posés toutes les semaines, jusqu'à ce que les pieds soient dans la bonne position

## TENOTOMIE



- Beaucoup d'enfants atteints du pied-bot ont un tendon à la cheville assez court
- Sans ténotomie, votre enfant marchera sur ses doigts de pieds
- La ténotomie est une petite intervention chirurgicale pour couper le tendon de la cheville
- Ceci est normalement fait sous anesthésie locale et dure 10 minutes
- Certains docteurs utilisent une anesthésie générale pour les patients les plus âgés
- Vous pouvez donner un médicament contre la douleur si nécessaire après l'opération
- Après la ténotomie, le dernier plâtre est posé pour 3 semaines

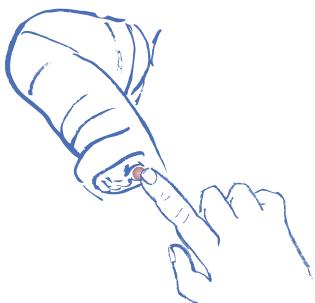
## PLATRAGE A LA MAISON



- Gardez le plâtre propre et sec
- Ne donnez pas de bain à votre enfant
- Utilisez une serviette humide et du savon pour laver votre bébé, sans mouiller le plâtre



- Vérifiez qu'il n'y ait pas de fissures ou de cassures sur le plâtre
- Ne mettez rien dans le plâtre



- Vous devriez toujours pouvoir voir les doigts de pied
- Les doigts de pied doivent être chauds et d'une couleur normale
- Pincez les doigts de pieds de temps en temps pour vous assurer que le sang circule bien



- Vous pouvez mettre des chaussettes par-dessus le plâtre s'il fait froid
- Roulez une serviette et mettez-la sous les genoux du bébé quand il dort



## PROBLEMES AVEC LE PLATRE

Appelez votre docteur ou retournez à la clinique si vous rencontrer les problèmes suivants:



- Une forte fièvre
- Un gonflement de la jambe au-dessus ou au-dessous du plâtre
- Doigts de pied enflés
- Plâtre trop serré au niveau du haut de la jambe
- Mauvaises odeurs provenant du plâtre



- Les doigts de pied sont trop froids
- Les doigts de pieds ne sont pas d'une couleur normale
- Le pied a glissé dans le fond du plâtre
- Vous ne pouvez pas voir les doigts de pied
- Le plâtre est fissuré ou mou
- Le plâtre tombe

## ENLEVER LE PLATRE



- Certaines cliniques enlèvent les plâtres, d'autres vous demanderont de l'enlever vous-même à la maison.
- N'enlevez pas le plâtre le jour avant ??? (avant la date convenue ?)
- Mouillez le plâtre, entourez-le d'une serviette mouillée, et couvrez-le d'un sac plastique afin de le rendre mou
- Vous devriez trouver un nœud au niveau du genou sur lequel vous pouvez tirer pour dérouler le plâtre
- Ajoutez du vinaigre dans l'eau pour accélérer le processus
- Lorsque vous allez à la clinique, ils vous donneront un saut d'eau chaude pour mouiller le plâtre