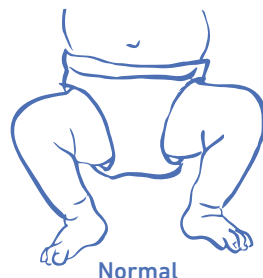




Les pieds bots, ça se traite!

Un guide étape par étape pour les nouveaux patients concernant le traitement du pied-bot

We will walk with you



Normal



Pied bot

LES PIEDS BOTS CONGENITAUX

- Il n'y a pas de cause connue pour le pied-bot. Ce n'est la faute de personne si votre enfant en est atteint
- Le pied-bot est présent à la naissance
- Le pied est raide et ne peut pas être bougé dans une position normale
- Le pied pointe vers le bas et est tourné vers l'intérieur au niveau de la cheville si bien que le haut du pied se retrouve presque à l'endroit où la plante du pied devrait être
- Le nom médical pour le pied-bot est Talipes Equinovarus
- Le pied-bot est assez commun, de l'ordre de 2 cas sur 1,000
- Le pied-bot apparaît parfois plusieurs fois dans une même famille, mais dans d'autres familles ce sont des cas isolés
- Le pied-bot peut affecter un pied seulement ou les deux
- Les garçons sont plus touchés que de filles (incidence de 2:1)
- Votre enfant sera testé pour d'autres malformations, mais dans la plupart des cas le pied-bot apparaît seul

LA METHODE PONSETI EST RECOMMENDEE POUR LE TRAITEMENT DU PIED-BOT

LA METHODE PONSETI

Le traitement est efficace dans 95% des cas. Si vous suivez le traitement correctement, votre enfant aura des pieds qui seront normaux et fonctionneront parfaitement:

1. Manipulation douce du pied et de la cheville
2. Plâtre de la jambe pendant 4 à 6 semaines
3. Pour 3.80% des enfants, une petite intervention visant à couper le tendon de la cheville (ténotomie) sera nécessaire.
4. Le dernier plâtre sera posé après la ténotomie
5. L'attelle est portée juste après le retrait du dernier plâtre
6. L'attelle est portée 23 heures par jour et pendant les 3 premiers mois
7. Après 3 mois, le port de l'attelle n'est nécessaire que pendant la nuit et les siestes (12 à 14 heures par jour)
8. Your child must sleep with the brace on until age 4

MANIPULATION ET PLATRE



- Le plâtre n'est pas douloureux pour votre enfant
- Le plâtre englobe toute la jambe, pliée au genou
- Faites en sorte que votre bébé ait faim quand il vient à la clinique, et donner lui à manger pendant le plâtrage, pour le reconforter
- Un plâtre mouillé est lourd. Roulez une petite serviette et mettez-la sous les genoux du bébé pour le soulager, jusqu'à ce que le plâtre soit sec
- Le plâtre restera en place pendant une semaine, et sera enlevé lors du rendez-vous suivant, à la clinique ou à la maison
- Les plâtres seront posés toutes les semaines, jusqu'à ce que les pieds soient dans la bonne position

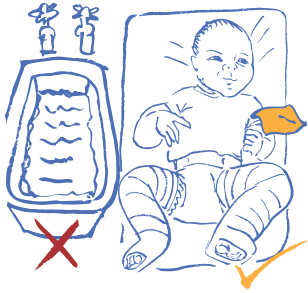


TENOTOMIE



- Beaucoup d'enfants atteints du pied-bot ont un tendon à la cheville assez court
- Sans ténotomie, votre enfant marchera sur ses doigts de pieds
- La ténotomie est une petite intervention chirurgicale pour couper le tendon de la cheville
- Ceci est normalement fait sous anesthésie locale et dure 10 minutes
- Certains docteurs utilisent une anesthésie générale pour les patients les plus âgés
- Vous pouvez donner un médicament contre la douleur si nécessaire après l'opération
- Après la ténotomie, le dernier plâtre est posé pour 3 semaines

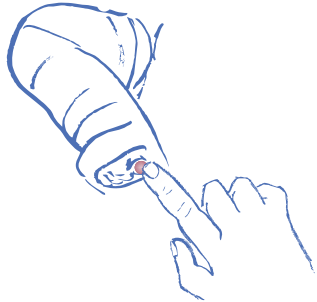
PLATRAGE A LA MAISON



- Gardez le plâtre propre et sec
- Ne donnez pas de bain à votre enfant
- Utilisez une serviette humide et du savon pour laver votre bébé, sans mouiller le plâtre



- Vérifiez qu'il n'y ait pas de fissures ou de cassures sur le plâtre
- Ne mettez rien dans le plâtre



- Vous devriez toujours pouvoir voir les doigts de pied
- Les doigts de pied doivent être chauds et d'une couleur normale
- Pincez les doigts de pieds de temps en temps pour vous assurer que le sang circule bien



- Vous pouvez mettre des chaussettes par-dessus le plâtre s'il fait froid
- Roulez une serviette et mettez-la sous les genoux du bébé quand il dort



PROBLEMES AVEC LE PLATRE

Appelez votre docteur ou retournez à la clinique si vous rencontrer les problèmes suivants:



- Une forte fièvre
- Un gonflement de la jambe au-dessus ou au-dessous du plâtre
- Doigts de pied enflés
- Plâtre trop serré au niveau du haut de la jambe
- Mauvaises odeurs provenant du plâtre



- Les doigts de pied sont trop froids
- Les doigts de pieds ne sont pas d'une couleur normale
- Le pied a glissé dans le fond du plâtre
- Vous ne pouvez pas voir les doigts de pied
- Le plâtre est fissuré ou mou
- Le plâtre tombe

ENLEVER LE PLATRE



- Certaines cliniques enlèvent les plâtres, d'autres vous demanderont de l'enlever vous-même à la maison.
- **N'enlevez pas le plâtre le jour avant ??? (avant la date convenue ?)**
- Mouillez le plâtre, entourez-le d'une serviette mouillée, et couvrez-le d'un sac plastique afin de le rendre mou
- Vous devriez trouver un nœud au niveau du genou sur lequel vous pouvez tirer pour dérouler le plâtre
- Ajoutez du vinaigre dans l'eau pour accélérer le processus
- Lorsque vous allez à la clinique, ils vous donneront un saut d'eau chaude pour mouiller le plâtre