

A DONGALÁB KEZELHETŐ

A KEZELÉS BEMUTATÁSA
ÚJ BETEGEKNEK
LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE

We will walk with you



normális láb



dongaláb

VELESZÜLETETT DONGALÁB

- Nincs ismert oka a kialakulásnak – senki sem hibáztatható ha a gyermeknek dongalába van
- A dongaláb születéskor is jelen van
- A láb merev és nem hozható alaphelyzetbe
- A láb lefelé mutat és bokában megcsavarodik befelé, így a láb „háta” majdnem ott van ahol a talpnak kellene lennie
- A dongalábra vonatkozó orvosi szakkifejezés Pes Equinovarus Congenitus (P.E.C.)
- Viszonylag gyakori elváltozás – minden 1000 születendő gyermekből közel 2 érintett
- Előfordulhat családi halmozódás egyes esetekben, míg másoknál ez egyáltalán nem jellemző
- Érintheti csak az egyik vagy mindkét lábat
- A fiú gyermekek gyakrabban érintettek (2:1 arányban)
- Gyermekeit alaposan ki fogják vizsgálni egyéb az elváltozást kiváltó betegségek kapcsán is, de a dongaláb legtöbbször önállóan megjelenő kórkép

A DONGALÁB GYÓGYÍTÁSÁRA AJÁNLOTT KEZELÉS A PONSETI-MÓDSZER

A PONSETI MÓDSZER

A kezelés 95%-ban sikeres, ha pontosan követi az utasításokat. Gyermekeének egészséges kinézetű és funkciójú lába lesz:

1. A láb és a boka óvatos átmozgatása, tornáztatása
2. A teljes alsó végtag körkörös gipszrögzítése 4-6 héten át, heti gipszcserével
3. A gyermekek 80%-nál szükség lehet egy kis műtetre, aminél át kell vágni az Achilles-inat (tenotómia)
4. A tenotómia után felkerül még egy utolsó gipsz a végtagra
5. Gipszlevétel után azonnali sínkezelést kell kezdeni
6. A sint napi 23 órában kell hordani az első 3 hónap során
7. Az első 3 hónap elteltével csak éjszaka és a délutáni alvás során kell hordani a sint (12-14 óra naponta)
8. Gyermekeének ezt követően éjszaka 4 éves koráig kell hordani a sint

ÁTMOZGATÁS ÉS GIPSZELÉS



- A gipszelés nem okoz fájdalmat a gyermeknek!
- A gipsz a combtőig ér, térdben általában 90 fokban hajlított
- Érdeemes éhesen a kezelésre hozni a gyermeket és gipszelés közben megetetni, hogy meg tudjon nyugodni
- A nedves gipsz nehéz. Érdeemes egy feltekert törölközőt tenni a gyermek térdéi alá, hogy segítsen megtartani a lábakat, amíg a gipsz meg nem szárad
- A gipsz egy hétig marad a végtagon és a következő kezelés reggelén kell levenni a kórházban
- A gipszelést addig folytatjuk amíg a lábak a megfelelő pozícióba nem kerülnek

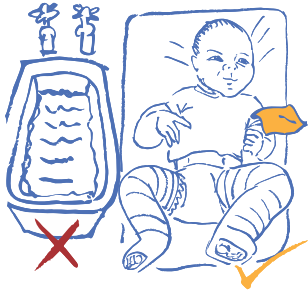


ACHILLOTÓMIA



- Sok dongalásas gyermeknek az Achilles-ina megrövidült
- Tenotómia nélkül csak lábujjhegyen tudna majd járni
- A tenotómia egy kicsiny műtéti beavatkozás, mely során átvágjuk az Achilles-inat
- Általában helyi érzéstelenítésben végezzük és gipszelés sel együtt körülbelül 10-15 percig tart
- A tenotómia után 3 hétig gipszel rögzítjük a végtagot
- Idősebb vagy nagyon nyugtalan gyermekeknél altatásra lehet szükség
- A műtét után az otthon egyébként is használt fájdalomcsillapító adható a gyermeknek

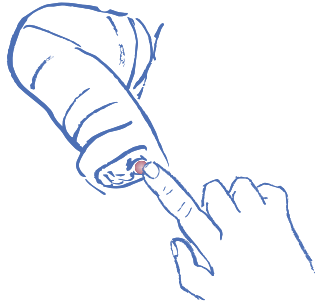
MIRE FIGYELJÜNK OTTHON?



- Tartsa tisztán és szárazon!
- Ne fürdesse a gyermeket!
- Használjon szappanos törülközőt tisztálkodáshoz, kerülje a gipsz átnedvesedését!



- Figyeljen az esetleges repedés-, törésnyomokra a gipszen!
- Ne tegyen semmit a gipsz és a láb közé!



- Fontos, hogy a lábujjak mindig kilátszódjanak a gipszből
- A lábujjaknak melegnek és egészséges színűnek kell lenniük
- Nyomogassa meg a lábujjakat néhány óránként, ellenőrizze a keringésüket!



- Lehet zoknit húzni a gipszre ha hideg az idő
- Tegyen egy összetekert törülközőt a térd alá, így is segítse a lábak kényelmes elhelyezkedését alvás közben!



MI GOND LEHET A GIPSSZEL?

Hívja fel orvosát vagy menjen vissza a kórházba, ha az alábbiak bármelyikét észleli:



- Magas láz
- Lábdagadás a gipsz felett vagy alatt
- Megdagadt lábujjak
- A gipsz túl szoros a comb körül
- Kellemetlen a gipszből áradó szag



- Hideg vagy hűvös lábujjak
- Elszíneződött lábujjak
- A lábfej hátracsúszott a gipszben
- Nem látja a lábujjakat
- A gipsz eltörtött vagy puha
- A gipsz leesett

GIPSZLEVÉTEL



- A legtöbb kórházban a gipszmester vagy az orvos maga veszi le a gipszet!
- A gipszlevétel nem fáj!
- A gipszet nem a kezelés előtti, hanem az átgipszelés napján kell levenni!
- Amennyiben valamilyen okból a gipszet el kell távolítani és szakértő személyzet nem elérhető, a gipsz meleg vízbe merítés hatására felpuhul, és a pólyaszéltől elindulva könnyen letekerhető
- A gipsz rendkívüli eltávolításáról mindig értesítsék a kórházat vagy a kezelőorvost



AZ ÖN SZEREPE ELENEDHETETLEN A KEZELÉS SIKERESSÉGÉBEN. HA BÁRMILYEN KÉRDÉSE VAGY KÉTELJE LENNE, KÉRJEN SEGÍTSÉGET, FORDULJON BIZALOMMAL KEZELŐORVOSÁHOZ!



GIPSZELÉS

1	2	3	4	5	DATUM
					✓



GIPSZELÉS

6	7	8	9	10	DATUM
					✓



SÍNHORDÁS

1	2	3	4	5	DATUM
					✓



SÍNHORDÁS

6	7	8	9	10	DATUM
					✓