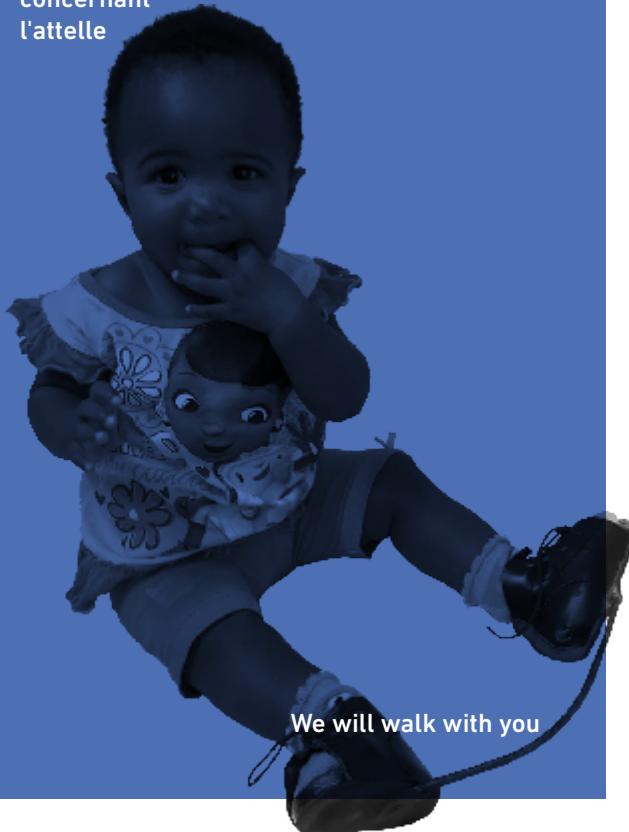




Maintenir un pied bot corrigé

Un guide étape par étape concernant l'attelle

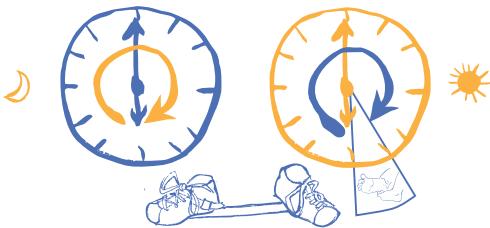


MAINTENIR LA CORRECTION DES PIEDS BOTS

- Après le plâtrage, les pieds de votre enfant seront droits.
- Il est très important de noter que le traitement n'est pas encore fini à ce stade
- Les pieds bots ont beaucoup de chance de revenir jusqu'à ce que votre enfant ait 4 ans
- La phase de maintenance permet de garder le pied droit
- Quand le dernier plâtre est enlevé, votre enfant devra porter une attelle
- Il est très important de continuer à suivre le traitement avec l'attelle, sans quoi le pied peut se remettre dans sa position initiale

EMPLOI DU TEMPS DE L'ATTELLE

MOIS 1/MOIS 2/MOIS 3 – 23 heures par jour
1 hour a day without the brace, in which you can bathe your baby



APRES 3 MOIS – 14 - 16 heures par jour

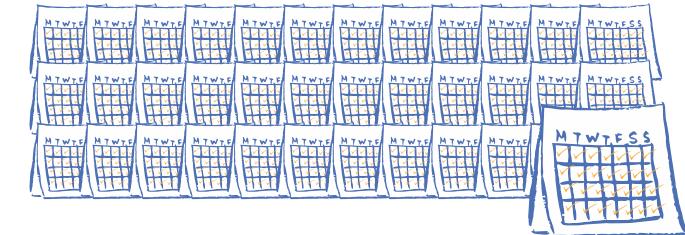
Votre bébé devrait porter une attelle pendant la nuit et les siestes



L'ATTELLE PENDANT LES 4 PREMIÈRES ANNÉES



CONSEILS POUR L'ATTELLE



- Votre bébé aura besoin de quelques jours pour s'habituer à l'attelle
- N'enlevez pas l'attelle si votre bébé pleure
- Faites en sorte que l'attelle fasse partie de la vie quotidienne de votre enfant dès le début
- Assurez-vous que l'attelle soit mise correctement
- L'attelle doit être portée tous les jours pendant le temps convenu
- Les chaussures doivent être portées avec la barre de maintien
- Jouez avec l'attelle pendant qu'elle est sur l'enfant. Bougez-là de haut en bas, montrez à votre bébé comment bouger ses jambes simultanément et plier ses genoux avec l'attelle
- Soyez consistant et l'enfant s'habituerà à l'attelle
- Retournez à la clinique si vous avez besoin d'aide
- N'arrêtez pas d'utiliser l'attelle si vous rencontrez des problèmes!

METTRE L'ATTELLE

- La peau des jambes doit être propre et sèche
- Ne mettez pas de crème sur les pieds
- Utilisez des chaussettes en coton
- Mettez le pied bot le plus aggravé en premier dans l'attelle
- Ouvrez complètement la chaussure
- Pliez le genou et poussez vers le bas pendant que vous mettez la chaussure pour garder le talon vers le bas
- La première fois que vous mettez l'attelle, dessinez un trait devant les doigts de pieds, comme marque de référence
- Assurez-vous que le talon est tout au fond de la chaussure
- Appuyer avec votre pouce au milieu du pied pour maintenir le pied dans la bonne position pendant que vous serrez les lacets
- Assurez-vous que les lacets ne sont ni trop lâches, ni trop serrés
- Serrez d'avantage les lacets si nécessaire



- Tenez la chaussure fermement dans votre main, tout en tirant le genou vers le haut, pour vous assurer que le pied ne bouge pas dans la chaussure
- Assurez-vous que le talon est toujours au fond de la chaussure (il y a des trous au niveau du talon pour le vérifier)
- Vous devriez pouvoir voir la ligne que vous avez dessinée devant les doigts de pieds
- Si le talon n'est pas à sa place ou que vous ne pouvez pas voir la ligne, enlevez la chaussure et recommencez
- Refaites le protocole jusqu'à ce que l'attelle soit mise correctement
- Avec un peu de pratique il sera plus facile de mettre l'attelle, et ceci fera partie de votre routine
- Votre enfant devrait s'habituer à l'attelle au bout de quelques jours

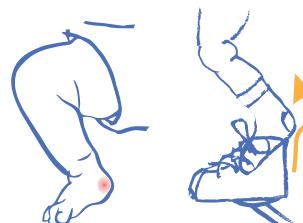
L'ATTELLE N'EMPÊCHERA PAS VOTRE ENFANT DE RAMPER, SE METTRE DÉBOUT, OU MARCHER

PROBLÈMES AVEC L'ATTELLE



Il est très important de contacter votre docteur ou de retourner à la clinique si votre enfant a des problèmes avec l'attelle

1. Ce problème peut être dû à :
 - la longueur de la barre est trop courte
 - Les chaussures sont trop petites
 - Le pied tourne encore ou n'est pas bien corrigé
2. Si la chaussure ne tient pas bien, cela peut causer des problèmes. Contactez la clinique si:
 - Des rougeurs, blessures ou contusions apparaissent
 - Si le pied sort de la chaussure même quand vous l'avez serrée correctement



SOMMEIL



Si, après avoir ajusté l'attelle, votre bébé n'arrive pas à dormir, assurez-vous que :

- Les chaussures sont toujours de la bonne taille
- La barre n'est pas trop courte pour votre enfant. Ecartez-la si vous pouvez l'ajuster
- Si les draps du lit s'emmêlent, utilisez un sac de couchage ou un drap fin
- Mettez de la mousse sur les côtés du berceau si l'attelle tape contre les barres et provoque du bruit.
- Mettez votre enfant dans un lit de camping ou un lit plus grand s'il a besoin de plus de place avec son attelle

CONTINUATION



- Votre clinique vous fixera des rendez-vous réguliers pour contrôler l'attelle et les pieds de votre enfant
- Ne manquez pas ces rendez-vous, même si vous pensez que tout va bien
- Certains enfants sont plus résistants au traitement, et leurs pieds bots peuvent revenir quand ils grandissent. Ils auront peut-être besoin d'être replâtrés ou d'une intervention chirurgicale

Des conseils?

- Il y a une personne compétente pour expliquer le traitement du pied-bot dans la plupart des cliniques.
- Quand vous vous rendez à la clinique, vous pouvez rencontrer des parents qui ont des bébés et des enfants en cours de traitement.
- Il existe des groupes de soutien aux parents et des organisations sur Internet pour vous aider. Demandez plus d'informations à la clinique

En tant que responsable de l'enfant, vous jouez un rôle très important dans le succès du traitement. Si vous avez des questions, contactez votre clinique

INFORMATION SUR LA CLINIQUE



PLÂTRAGE

1	2	3	4	5	DATE
					✓



PLÂTRAGE

6	7	8	9	10	DATE
					✓



ATTELLE

1	2	3	4	5	DATE
					✓



ATTELLE

6	7	8	9	10	DATE
					✓